

サンライズ

作詞 諸戸高
作曲

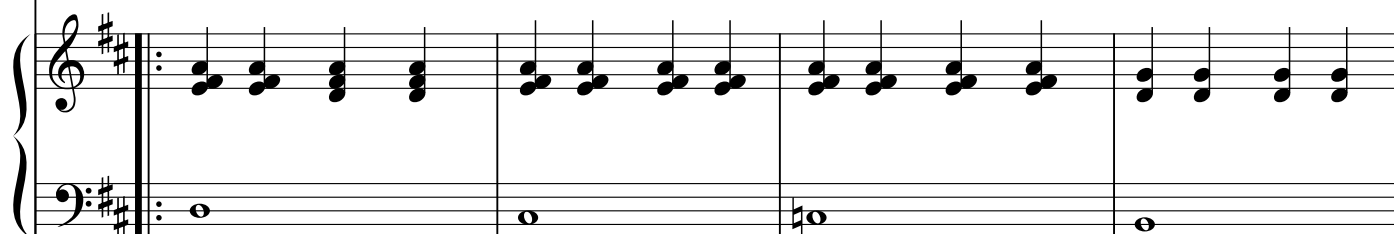
mp
♩ = 80



mp



かなしみをこ ら え て — え が お を つ く る ひ び —
あさひのかが や きを — この め に や き つ けて



きょうこそたち きろ う うま れ か わ る よ う に
 あけぬよるは ない と こ こ ろ に き ざ も う -

きょうこそたち きろ う - うま れ か わ る よ う に
 あけぬよるは ない と - こ こ ろ に き ざ も う -

やまみちのと ちゅうで - じてんしゃをのり すて た -
 はるかなしお か ぜと - う み か ぜに さそ われ て -

やまみちのと ちゅうで - じ て んしゃをのり すて た -
 はるかなしお か ぜと - う み か ぜに さそ われ て -

うすぐらいはや しをぬけーじやりみ ちを あるいてくー
まっすぐにつづ くみーちーしっか りと ふみしめたー

うすぐらいはや しをぬけーじやりみ ちを あるいてくー
まっすぐにつづ くみーちーしっか りと ふみしめたー

mf

つめたいく うきのなかー ことりーたちは めざめてるー
ほしたちが きえてゆきー あかねーいろに ひかるくもー

mf

つめたいく うきのなかー ことりーたちは
ほしたちが きえてゆきー あかねーいろに

いそごーうあのみさきまでーたいようがのぼるまえに
はしろうあのみさきまでーたいようがのぼるまえに

めざめてーみさきまでーたいようがのぼるまえに
ひかるくもーみさきまでーたいようがのぼるまえに

1. 2. *f*
— サン ライズ サン ライズ ふりむ
— サン ライズ サン ライズ おそれ

— サン ライズ サン ライズ おそれ
— ライズ サン ライズ ふりむ

1. 2. *f*

る こと は な い か ら — サン ラーイズ サン ラーイズ ゆ う き
 か ず に す す — も う — サン ラーイズ サン ラーイズ く る し

る こと は な い か ら — サン ラーイズ サン ラーイズ ゆ う き
 か ず に す す — も う — サン ラーイズ サン ラーイズ く る し

を む ね に だ い て — あ か る い — み ら い を し ん
 い と き が あ っ て も — あ か る い — み ら い を し ん

を む ね に だ い て も あ か る い — み ら い を
 い と き が あ っ て も あ か る い — み ら い を

ff

じて い き よ う ー きょう から ー き っ と か わ
じて い き よ う きょう から ー き っ と か わ

ー しんじて い き よ う きょう から き っ と か わ
ー しんじて い き よ う きょう から き っ と か わ

ff

1. 2.

る る サン さ あ きょう
る る サン さ あ きょう

1. 2.

から — わた しは — か わ る —

から — わた しは か わ る —

から — わた しは か わ る —

サンライズ

悲しみをこらえて 笑顔を作る日々
 今日こそ断ち切ろう 生まれ変わるように
 山道の途中で 自転車を乗り捨てたく
 うす暗い林を抜け 砂利道を歩いてく

冷たい空気の中 小鳥たちは目覚めてる
 急ごうあの岬まで 太陽が昇るまえに

朝陽の輝きを この目に焼き付けて
 明けぬ夜はないと 心にきざもう

遥かな潮騒と 海風に誘われて
 真っすぐに続く道 しっかりと踏みしめた

星たちが消えてゆき 茜色に光る雲に
 走ろうあの岬まで 太陽が昇るまえに

サンライズ サンライズ 恐れることはないから
 サンライズ サンライズ 勇気を胸に抱いて

明るい未来を 信じて生きよう 今日からきっと変わる
 サンライズ サンライズ 振り向かずに進もう

明るい未来を 信じて生きよう 今日からきっと変わる
 サンライズ サンライズ 苦しい時があっても

さあ 今日から私は変わる